

Functioneel MobiliteitsProfiel

Januari 2012, verpleeghuis Joachim en Anna, Nijmegen

Opmerkingen

- Draaien voorafgaande aan het gaan zitten, valt qua beoordeling bij het gaan zitten
- Let bij afname van het FMP op taalgebruik. Uitleg bijvoorbeeld bij gaan zitten leidt al als dit de kwaliteit van het gaan zitten beïnvloedt al gauw tot een score 1, terwijl mensen mogelijk een 2 verdienen.
- Beoordeel alleen het functioneren in de testsituatie.
- Een lage stoel is ongeveer 35 cm hoog, een hoge ongeveer 42 cm.

1. Zit → Staàn	
Instructie: Wilt u gaan staan.	
4	Is in staat om veilig te gaan staan met of zonder hulp van de hand(en) vanuit een lage stoel met armleuningen.
3	Is in staat om veilig te gaan staan met of zonder hulp van de hand(en) vanuit een normale stoel met armleuningen.
2	Is in staat na herhaalde pogingen met behulp van de handen te gaan staan.
1	Heeft minimale hulp nodig om te gaan staan of om zich staande te houden (bv. door facilitatie).
0	Heeft veel of maximale hulp nodig om te gaan staan.
2. Loopscore	
Instructie: Loopt u maar naar de andere kant van de zaal.	
5	Kan veilig lopen op Belgisch trottoir, maakt draai van 180 graden, loopt veilig op zachte mat, en passeert veilig een drempel van 5x10 cm.
4	Kan zelfstandig veilig lopen op en vlakke ondergrond, maar heeft hulp nodig bij trappen, hellingen of oneffen ondergrond.
3	Heeft supervisie nodig voor de veiligheid (verbaal of af en toe fysiek) in de vorm van 1 persoon. Fysiek contact is slechts af en toe nodig. Voor de veiligheid kan (mag) de bewoner nog niet alleen lopen.
2	Heeft vrijwel continu hulp nodig van 1 persoon voor het evenwicht of coördinatie tijdens het lopen.
1	Heeft bij het lopen continu hulp nodig van 1 persoon om zowel gewicht als balans te kunnen bewaren.
0	Kan niet zelfstandig lopen of heeft bij het lopen hulp nodig van meer dan 1 persoon.
3. Staàn → Zit	
Instructie: Wilt u gaan zitten.	
4	In staat veilig en gecontroleerd te gaan zitten, zonder of met gebruik van de hand(en), in een lage stoel met armleuningen.
3	In staat veilig en gecontroleerd te gaan zitten, zonder of met gebruik van de hand(en), in een normale stoel met armleuningen.
2	Kan veilig gaan zitten maar heeft geen controle over het gaan zitten.
1	Kan zelfstandig gaan zitten maar heeft verbale assistentie nodig.
0	Heeft fysieke assistentie nodig om te gaan zitten.