

zo thuis als
maar kan | de waalboog



Paramedische dienst

TOPZORG EN BEHANDELING

Bij de Paramedische Dienst werken bewegingstherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, logopedisten, pedicure-manicures en een psychomotorische therapeut. De medewerkers van de Paramedische Dienst kunnen ingeschakeld worden op verwijzing van de specialist ouderengeneeskunde. Ook zijn wij onder bepaalde voorwaarden beschikbaar voor bezoekers van de dagbehandeling. Ook kunt u via de eerste lijn gebruik maken van onze diensten. Hiervoor is een aparte folder over Paramedische zorg in de eerste lijn verkrijgbaar via de zorgbemiddelaars van De Waalboog.

Bewegingstherapie

Onder de verantwoordelijkheid van de fysiotherapeut werkt de bewegingstherapeut mee aan het individueel fysiotherapeutisch behandelplan. De bewegingstherapeut wordt ook ingeschakeld bij problemen tijdens de verzorging en geeft advies gericht op manier van benaderen, aanleren van handelingen en treffen van maatregelen, vanuit de ervaring en kennis van PDL (Passiviteiten Dagelijks Leven). Tevens verzorgt de bewegingstherapeut diverse groepsgerichte activiteiten zoals bewegingstherapie in groepsverband, zwemmen en wandelen. Daarnaast is individuele begeleiding mogelijk, bijvoorbeeld bij het fietsen, tennissen, hardlopen, fitnessen en andere vormen van bewegen.

Diëtetiek

De diëtist kan u adviseren, behandelen en begeleiden bij voedings- en/of dieetproblemen. Wanneer de diëtist wordt ingeschakeld zal zij samen met u, of als dat niet mogelijk is samen met de zorgmedewerkers, uw huidige voedingspatroon in kaart brengen. Daarna zal zij, rekening houdend met het bestaande voedingsprobleem en uw voedingsvoorkeuren, een persoonlijk dieetadvies opstellen en dit ook regelmatig evalueren. Een veel voorkomend voedingsprobleem bij cliënten die verpleeghuiszorg krijgen, is ondervoeding. Hiervan is sprake wanneer iemand onbedoeld te veel afvalt of wanneer iemand een te laag lichaamsgewicht heeft bij ziekte. Ondervoede cliënten verliezen meer spiermassa, waardoor de algemene conditie vermindert en de kwaliteit van leven afneemt. Daarnaast verhoogt ondervoeding het risico op het ontstaan van

decubitus. Voor cliënten binnen De Waalboog wordt door de verzorging 2 x per jaar een screening op een slechte voedingstoestand ingevuld, indien nodig wordt vervolgens de diëtist ingeschakeld.

Ergotherapie

De ergotherapeut richt zich op het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van alledaagse bezigheden die voor u belangrijk zijn. Onder alledaagse bezigheden worden verschillende activiteiten verstaan, denk bijvoorbeeld aan: zelfzorg, huishoudelijke activiteiten, het uitvoeren van uw hobby of vrijetijdsbesteding. De oorzaak van het niet meer zelfstandig uit kunnen voeren van uw alledaagse bezigheden maakt niet uit, de ergotherapeut is zowel deskundig op gebied van geestelijk als lichamelijk functioneren. Ook met vragen over uw woon- en leefomgeving bent u bij de ergotherapeut aan het juiste adres. De ergotherapeut heeft in uw behandeling een begeleidende, behandelende adviserende of coachende rol.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van problemen gerelateerd aan het dagelijks functioneren bij kwetsbare ouderen en mensen met een hoge leeftijd die kampen met complexe gezondheidsproblematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om jongere cliënten die als gevolg van een chronische ziekte (o.a. dementie of beroerte) opgenomen zijn in het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum. De behandeling bestaat voornamelijk uit oefentherapie, waarbij de training veelal gericht is op het herwinnen van mobiliteit en zelfstandigheid. Het traject is doelgericht en intensief. De fysiotherapeut werkt volgens recent wetenschappelijke inzichten, waarbij krachttraining een belangrijke rol speelt. Kracht is een cruciale factor bij problemen als opstaan, lopen en gaan zitten. Daarnaast geeft de fysiotherapeut ook advies omtrent transfers, lig- en zithouding en verstrekking van hulpmiddelen.

Logopedie

De logopedist adviseert, behandelt en begeleidt u bij slikproblemen en communicatieproblemen, zoals dysartrie, afasie, communicatieproblemen bij dementie en slechthorendheid. De logopedist gaat na waardoor

de beperkingen worden veroorzaakt en hoe deze kunnen worden verholpen. Soms is het mogelijk om door therapie de problemen te verminderen, soms zijn aanpassingen of adviezen aan de omgeving nodig.

Pedicure-manicure

De pedicures zorgen voor uw hand- en voetverzorging op het moment dat deze voor de verzorgenden te complex worden. De specialist ouderengeneeskunde schrijft afhankelijk van de problematiek een verwijzing voor een pedicurebehandeling. De onkosten van de behandeling worden dan vanuit de instelling waar u verblijft gedragen. De nagels van gezonde handen en voeten worden door de verzorgenden geknipt. Zij zijn hierin door de pedicures geschoold. U kunt uiteraard ook zelf een pedicure inschakelen. De kosten zijn dan voor eigen rekening.

Psychomotorische therapie (PMT)

Psychomotorische therapie is een vorm van bewegingstherapie wat zich richt op psychische problemen. De PMT-er onderzoekt het gedrag, het gevoel en de gedachten van de cliënt middels bewegingsgerichte en lichaamsgerichte oefenvormen. Binnen de verschillende oefeningen wordt een relatie gelegd tussen datgene wat wordt ervaren tijdens de behandeling en in het dagelijks leven. Verschillende functies van het bewegen dragen bij aan het behalen van het behandeldoel, zoals communicatie, reactivering, resocialiseren, zelfvertrouwen en het bevorderen van een emotioneel evenwicht. Soms is het nodig om de omgeving aan te passen aan het probleemgedrag, waardoor dit gedrag op een positieve manier wordt beïnvloed, hierbij geeft de PMT-er advies en ondersteuning.

BV 4.9/ febr-14 - febr-17 / versie 6

zo thuis als
maar kan

de waalboog

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

