

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Gehoorproblemen

TOPZORG EN BEHANDELING

Slechthorendheid

Met het toenemen van de leeftijd gaat het gehoor achteruit. Dit is een slijtageproces van het binnenoor. Veel oudere mensen krijgen hierdoor te maken met presbycusis (ouderdoms-slechthorendheid).

De cliënt krijgt hierdoor steeds meer moeite met verstaan. Hij/zij kan de verschillende klanken niet meer goed onderscheiden. De cliënt hoort bijvoorbeeld geen verschil tussen 'laf', 'las', 'lat' en 'lak' of tussen 'moe' en 'moo'.

Door geroezemoes of lawaai in de omgeving kan hij de gesproken taal nog slechter verstaan. Bovendien kan hij last krijgen van oorsuizen en evenwichtsstoornissen.

Logopedie

De logopedist onderzoekt het gehoor en kan de specialist ouderengeneeskunde vervolgens adviseren om de cliënt door te sturen naar de KNO-arts, het audiologisch centrum of de audicien. Het is afhankelijk van uw situatie en zorgverzekeraar of een verwijzing van de kno-arts of audiologisch centrum noodzakelijk is. Raadpleeg hiervoor uw eigen verzekeraar.

Indien u in aanmerking komt voor een of twee hoortoestellen past de audicien (hoortoestellenfirma) deze aan en stelt ze tussentijds bij. De logopedist begeleidt de cliënt en de omgeving in de omgang met het hoortoestel.

Hoortoestel

Een hoortoestel past het geluid aan voor het slechthorende oor, zodat de mogelijkheden van het oor optimaal worden benut. Echter, een hoortoestel geeft het normale gehoor niet terug. Daarom kan het voorkomen dat de slechthorende, ondanks het feit dat hij een hoortoestel draagt, toch moeite heeft met verstaan.

Het spreken met een slechthorende

Hierbij kunt rekening houden met het volgende:

- Zorg voor een rustige omgeving, dus schakel radio of televisie uit voor een gesprek of zoek een rustige plek op. Voorkom het rommelen met keukenspullen.
- Tik de slechthorende even op de arm of noem zijn naam als u zijn aandacht wilt hebben.
- Zorg dat de slechthorende uw mond goed kan zien; dus niet praten met de hand voor de mond of praten als u iets aan het eten of drinken bent, rookt enzovoorts.
- Zorg voor een goed verlichte kamer, waarbij de slechthorende niet tegen het licht in hoeft te kijken. Een goede positie is bijvoorbeeld met diens rug naar het raam of de lamp.
- Spreek langzaam en duidelijk, maar overdrijf niet. Let ook op de luidheid waarmee u praat. Te zacht is niet hoorbaar, maar luid spreken misvormt het geluid en kan daardoor via het hoortoestel pijnlijk zijn voor de cliënt.
- Als u iets moet herhalen, doe dat dan in andere woorden.

Mogelijke problemen, oorzaken en oplossingen bij het dragen van een hoortoestel:

Fluitend geluid

- Het oorstukje kan verkeerd in het oor zitten; probeer het oorstukje goed in te doen.
- Als het toestel te hard staat, draai het geluid van het toestel zachter.
- Er kan oorsmeer voor het toestel zitten; het oor moet zo nodig uitgespoten worden.
- Is er sprake van een niet-passend oorstukje of is het toestel defect; waarschuw dan de audicien.

Geen geluid

- Schakel het toestel uit en vervolgens aan; kijk hiervoor in de handleiding van het toestel.
- De batterij kan leeg zijn of er verkeerd inzitten;
- Zorg dat de plussen met elkaar corresponderen; zet het toestel weer aan en wacht langer dan 10 seconden. Controleer of het toestel piept. Gebruik eventueel de batterijtester. Vervang zo nodig de batterij.
- Als het oorstukje verstopt is, kan het gereinigd worden en doorgeblazen.
- Als het slangetje van het oorstukje gedraaid zit moet het oorstukje er opnieuw aangezet worden.
- Er kan oorsmeer voor het toestel zitten; het oor moet zo nodig uitgespoten worden.
- Is er sprake van een niet-passend oorstukje of is het toestel defect; waarschuw dan de audicien.

Sputterend geluid

- Er kan vocht in het slangetje zitten; blaas het slangetje vocht-vrij met een blaasbalgje.
- Het slangetje is defect; laat dit vervangen.

Het oorstukje doet pijn

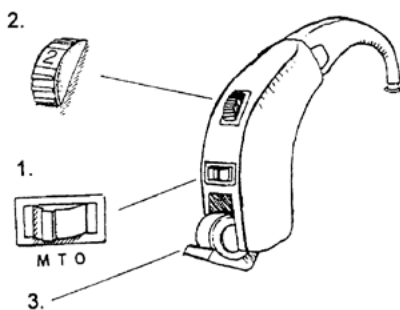
- Het oorstukje zit niet goed; plaats het opnieuw.
- Het kan zijn dat het oorstukje niet meer past; waarschuw dan de audicien.
- Er kan een ontsteking aan de gehoorgang zijn; waarschuw dan de specialist ouderengeneeskunde.

Onderhouden van het hoortoestel

Het hoortoestel moet om de twee weken gereinigd worden. Reiniging van het oorstukje kan men zelf doen door gebruik te maken van een reinigungsset. Het oorstukje wordt gereinigd met water en een bruis-tablet in een speciale beker met zeefje. Vergeet niet het toestel los te koppelen. Voor het gebruik van het toestel moet u zorgen dat het slangetje en oorstukje waterdicht zijn. Dit kan door middel van een blaasbalgje. Het slangetje tussen hoortoestel en oorstukje moet regelmatig vervangen worden, omdat het kan gaan 'lekker' of hard kan worden. Dit kunt u laten doen door de logopedist.

Bediening van een hoortoestel

A. Hoortoestel met schakelaar (analoog)



- Op oudere toestellen zit een schakelaar met de standen (zie nr. 1).
- Volumeregelaar: aan het toestel zit een wielje waarmee het geluid harder en zachter gezet kan worden (zie nr. 2).
- Batterijhouder: het plusteken in de houder moet corresponderen met de + op het hoortoestel (zie nr. 3).

B. Hoortoestel met drukknop (digitaal)



Op veel nieuwe toestellen zit geen schakelaar met standen, maar een drukknop waarmee hoorinstellingen (zogenaamde programma's) geselecteerd kunnen worden. Naast de standaardstand en de ringleidingstand van het hoortoestel, kan de audicien op verzoek van de cliënt extra individuele programma's toevoegen voor speciale luistersituaties. In de meeste gevallen staat het hoortoestel bij het aanzetten op de microfoonstand (normaal) en bij één keer drukken op de ringleidingstand.

TIP 1: Kijk in de handleiding van het hoortoestel voor de bediening of raadpleeg de betrokken audicien of logopedist.

TIP 2: Vraag de betrokken audicien om een overzicht te maken van de individuele luisterprogramma's van het hoortoestel en hoe ze geselecteerd kunnen worden met de programmaschakelaar.

Nadere informatie

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de logopedist. De logopedist is van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar op 06 - 24403314 / 06 - 28568536 en per e-mail: logopedie@waalboog.nl.

BV 4.35.3/ jan-15 - jan-18 / versie 6

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

