

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Nadenken over reanimatie

TOPZORG EN BEHANDELING

Kan en wil ik gereanimeerd worden?

Om in geval van een hartstilstand snel te kunnen handelen is het belangrijk dat hulpverleners weten of ze u wel of niet moeten reanimeren. Stichting De Waalboog vindt het belangrijk dat hier duidelijkheid over is bij opname in het verzorgingshuis of verpleeghuis.

Zodra u een hartstilstand krijgt, bent u niet meer bij bewustzijn. Het is belangrijk dat familie en hulpverleners op dat moment weten of ze u wel of niet moeten reanimeren. Daarom wordt dit met u besproken als u komt wonen bij De Waalboog. De zorgbemiddelaar en de verzorgende zullen bij opname er naar vragen. U kunt daarbij aangeven of u wel of niet gereanimeerd wilt worden. Dan kennen uw naasten en alle hulpverleners uw wensen. Weet u nog niet of u gereanimeerd wilt worden, bespreek dit dan samen met uw naasten of een ander vertrouwd persoon en uw behandelend arts. Samen met uw arts bekijkt u of u in uw gezondheidssituatie bij een hartstilstand wel of niet gereanimeerd wilt en kunt worden.

Wat is een hartstilstand?

Soms kan het hart opeens stoppen met pompen, bijvoorbeeld door een hartinfarct. Het hart pompt dan geen bloed meer rond, u raakt bewusteloos en stopt met ademen. Er komt dan geen zuurstof meer in uw hersenen. Na vier tot zes minuten zuurstofgebrek raken uw hersencellen beschadigd. Als er niets wordt gedaan, overlijdt u meestal binnen tien minuten, zonder dat u daar iets van merkt. Hoe ouder u bent, des te groter is de kans op een hartstilstand. Dit komt meestal doordat bloedvaten van het hart dicht gaan zitten. U krijgt dan een hartinfarct. Ook kan een hartstilstand ontstaan door uitputting van uw hart (hartfalen).

Wat is reanimatie?

Bij een hartstilstand kan met reanimatie geprobeerd worden het hart en de ademhaling weer op gang te krijgen. Dit gebeurt door:

- hartmassage: stevig ritmisch duwen op het borstbeen om het bloed rond te pompen;
- mond-op-mondbeademing;
- defibrillatie: het geven van stroomstoten om het hart weer in het juiste ritme te brengen.

Er moet direct 112 worden gebeld om u zo snel mogelijk naar het ziekenhuis te brengen voor verdere behandeling. Als het lukt het hart weer op gang te krijgen, gaat u naar de intensive care. Vaak liggen patiënten dan in een coma en moeten ze kunstmatig beademend worden.

Wat is de kans op een geslaagde reanimatie?

Met reanimatie is er een kleine kans op overleving, waarbij er vaak sprake is van restklachten. Uit wetenschappelijk onderzoek blijken de volgende cijfers:

- Van de 100 mensen die ouder zijn dan 70 jaar die buiten het ziekenhuis gereanimeerd worden, blijven er gemiddeld 8 in leven.
- Van de mensen die door de reanimatie nog leven (8 van de 100), houdt de helft (4) geen of lichte restklachten. Lichte restklachten zijn bijvoorbeeld lichte geheugenproblemen.
- Van de mensen die door de reanimatie nog leven (8 van de 100), houdt de andere helft (4) ernstige restklachten: ernstige geheugen- en spraakproblemen, verlammingen of zelfs coma.
- Naarmate iemand ouder is en/of lichamelijke ziektes of beperkingen heeft, wordt de kans op overleving kleiner. Bijvoorbeeld in geval van nierfalen, leverfalen, kanker of beroerte.

Wel of niet reanimeren

De wens tot wel of niet reanimeren hangt samen met uw levensvisie, uw gezondheidstoestand, uw toekomstverwachting en de kans van slagen van een reanimatie. Om tot een goed besluit te komen, is het van groot belang dat u uw wens over het al dan niet reanimeren bespreekt met uw behandelend arts en uw naasten. Uw behandelend arts kan vanuit medisch oogpunt meer vertellen over de kansen en risico's in uw specifieke situatie.

U wilt wel gereanimeerd worden?

Wanneer u wel gereanimeerd wilt worden, dan hoeft u niets te doen. Bij een hartstilstand wordt reanimatie gestart, behalve als de arts vanwege uw gezondheid verwacht dat er zeer weinig kans is dat u de reanimatie overleeft.

U wilt niet gereanimeerd worden?

Wanneer u niet gereanimeerd wilt worden, dan is het goed dit samen met

een vertrouwd persoon en uw arts door te spreken. Uw arts zal dan in uw medisch dossier en in uw zorgdossier opschrijven dat u niet gereanimeerd wilt worden. Hiermee is uw besluit inzichtelijk voor de zorgverleners en voor uw naasten. Indien u dit wenst kunt u daarnaast een niet-reanimeren-verklaring opstellen of een zogenoemde niet-reanimerenpenning aanschaffen.

Uw mening over reanimatie verandert

Het kan natuurlijk zijn dat u zich later bedenkt. Of dat u gaat twijfelen over uw beslissing. Dat kan natuurlijk altijd. Het is dan goed om uw twijfels te delen met uw arts en een vertrouwd persoon. Verandert u van mening? Bespreek dit dan met uw arts en de mensen om u heen.

Wanneer beslist een arts/hulpverlener?

Kiezen of u wel of niet gereanimeerd wilt worden kan heel lastig zijn. Misschien kunt u niet kiezen. Misschien wilt u helemaal niet kiezen. Dat kan. Als u niet kiest, dan laat u de keus over aan de arts/ hulpverlener die bij u geroepen is als u een hartstilstand heeft. Uw arts kan beslissen dat u bij een hartstilstand niet gereanimeerd wordt. Verwacht uw arts dat er zeer weinig kans is dat u de reanimatie overleeft? En verwacht hij dat u bij overleving een grote kans heeft op ernstige restklachten? Dan bespreekt hij dat met u. Hij schrijft dat dan in uw patiëntendossier.

Meer informatie over nadenken over reanimatie

Meer informatie over zorg in de laatste levensfase vindt u in de KNMG-publieksbrochure 'Spreek op tijd over uw levenseinde'. verantwoordelijk is, maar die door allen gedragen wordt.

BV 4.37 / okt-16 - okt-19 / versie 7

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

