

zo thuis als
maar kan

de waalboog



PDL

Passiviteiten Dagelijks Leven

Zorgmethodiek

TOPZORG EN BEHANDELING

Wat betekent PDL?

De afkorting PDL staat voor Passiviteiten Dagelijks Leven en is een gespecialiseerde zorgmethodiek die volledig de nadruk legt op de zorg voor comfort voor een cliënt. Voor deze methodiek wordt gekozen als een zorgvrager niet meer in staat is tot gerichte zelfzorgactiviteiten zoals aankleden, wassen, naar het toilet gaan, lopen, eten en drinken en bij wie verwacht wordt dat daar geen verandering meer in zal komen. Passiviteit (het zelf niet meer kunnen) is voor deze zorgvrager een kenmerk geworden van het dagelijks leven en is onomkeerbaar.

Wanneer wordt voor de PDL-methodiek gekozen?

De PDL-zorgmethodiek wordt gehanteerd op de afdelingen van De Waalboog, die specialistische zorg en behandeling ontvangen, bij mensen die niet meer in staat zijn zorg voor zichzelf te dragen. Door bewegingsproblemen, angst en onbegrip kunnen zij zich verzetten tegen de aangeboden zorg. Hierdoor kunnen voor zowel de zorgvragers als voor hun zorgverleners belastende situaties ontstaan bij de dagelijkse zorg. Wanneer zorgvragers zich in dit stadium van de levensfase bevinden en de passiviteit onomkeerbaar blijkt, wordt de PDL-zorgmethodiek ingezet. Deze zorgmethodiek komt de zorgvrager, zowel geestelijk als lichamelijk tegemoet. Het doel is altijd om met een persoonsgerichte benadering het welbevinden van de zorgvrager te optimaliseren, zodra er beperkingen zijn opgetreden. De Waalboog heeft hierin al veel expertise ontwikkeld. De medewerkers zijn geschoold en worden begeleid door onder andere PDL consulent, leden van het expertteam PDL, verpleegkundigen, bewegingstherapeuten en een diëtiste.

Zeven PDL-deelgebieden

De PDL-zorgmethodiek bestaat uit verpleegkundige handelingen, maatregelen en voorzieningen die bijdragen tot optimale begeleiding, verzorging en verpleging van mensen bij wie passiviteit kenmerk is geworden van het dagelijks leven. Deze zorg wordt toegepast op de volgende zeven deelgebieden:

1. liggen
2. zitten
3. gewassen worden
4. gekleed worden
5. verschoond worden
6. verplaatst worden
7. geholpen worden met drinken en eten

Uitgangspunten PDL-zorgmethodiek

In het kader van de persoonsgerichte zorg wordt bij de PDL-zorgmethodiek onder andere gestreefd naar één op één contact en een persoonlijke, rustige benadering in de dagelijkse verzorging van de cliënt.

De PDL-zorgmethodiek kenmerkt zich door:

- de passieve zorgvrager tegemoet te komen door volledig aanvaarden en respecteren van de passiviteit;
- de wens en comfort van de zorgvrager voorop te stellen binnen de mogelijkheden van De Waalboog;
- het toepassen van therapeutische technieken in de zorgverlening;
- het toepassen van specifieke voorzieningen zoals korrelkussens (bananenkussens) in bed of passieve rolstoelen, glijzeilen, innocare-systeem en ballendekens.
- het gebruik van gemakkelijk zittende en/of aangepaste kleding en kwalitatief goede transferhulpmiddelen;

Handen

Gelukkig is de mens die tot het einde
Handen mag voelen die goed doen.

De hand die met aandacht wast.
De hand die met zorg kleedt.
De hand die met liefde kamt.
De hand die met tact aanraakt.
De hand die met het hart troost.

Geen mens kan leven
Zonder die hand,
Die teder is,
Die behoedt,
Die beschermt
En bemoediging uitstraalt.

Vragen of opmerkingen?

Hebt u nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, dan kunt u contact opnemen met de EVV-er van uw familielid/relatie. Folder PDL-zorgmethodiek is te verkrijgen via de afdeling of te downloaden via www.waalboog.nl/folders

BV 7.19.3/mrt-16 - mrt-19 / versie 4

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

