

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Ergotherapie

TOPZORG EN BEHANDELING

Ergotherapie

De ergotherapeut richt zich op het zo zelfstandig en veilig mogelijk uitvoeren van alledaagse activiteiten in de leef- en woonomstandigheden van u als bewoner. De activiteiten die voor u belangrijk zijn en voor u of voor uw familie en naasten problemen geven, worden samen met u praktisch aangepakt.

De ergotherapeut observeert waar de problemen vandaan komen. Hij/zij traint, geeft adviezen en verstrekt indien nodig hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij worden uw wensen, mogelijkheden en omgeving als uitgangspunt genomen. Het doel is om de activiteiten zo uit te voeren dat u tevreden bent over uw eigen manier van handelen.

Deze folder is gericht aan de bewoners van de afdelingen van De Waalboog, bezoekers van de dagbehandeling, hun familie en/of naasten.

Advisering en behandeling

Binnen de afdelingen kan de ergotherapeut u adviseren of behandelen met betrekking tot de uitvoering van dagelijkse activiteiten.

Enkele voorbeelden zijn:

Het eten en drinken, het wassen en/of het aankleden, de toiletgang en een goede zithouding. Met hulp van de ergotherapeut kunt u leren hoe het gemakkelijker kan of hoe u het weer zelf kunt doen.

Samen met de ergotherapeut kan gekeken worden naar de inrichting van de kamer en de aanpassingen die hierin gedaan kunnen worden om voor u tot een praktische en veilige woonomgeving te komen.

Het verplaatsen over een korte of lange afstand is een veelvoorkomende hulpvraag. De ergotherapeut zal u in dit geval adviseren over het omgaan met een rolstoel, scootmobiel of elektrische rolstoel.

De ergotherapeut zal met u oefenen in het rijden met een van deze vervoersmiddelen. Hierbij kan de ergotherapeut de rijvaardigheid, veiligheid in kaart brengen en wordt gewerkt aan het vertrouwd raken met het gebruik van de scootmobiel. De ergotherapeut regelt ook de aanvraag van de hiervoor genoemde hulpmiddelen en aanpassingen met de betalende instantie.

De ergotherapeut kan u eveneens adviseren over het telefoneren en het schrijven. Of het omgaan met een computer. Dit is dan bijvoorbeeld gericht op het onderhouden van contacten met de familie of bekenden. De vrijetijdsbesteding zoals het lezen, schilderen of het uitvoeren van een spelletje kan binnen de ergotherapie een onderwerp zijn. Hoe u uw hobby ondanks uw beperking toch kunt uitvoeren kan een belangrijk doel zijn.

Het functioneren thuis

Wanneer u (af en toe) naar huis gaat kan dit tot praktische problemen leiden. De ergotherapeut kan uw partner, familie of naasten adviseren als het gaat om de verzorging, op welke manier zij u het beste kunnen ondersteunen. In uw woning kan de ergotherapeut u adviseren over het verplaatsen in huis en de toegankelijkheid.

Er wordt gekeken naar eventuele deurdoorgangen, drempels of andere obstakels. De ergotherapeut onderhoudt het contact met de gemeente met betrekking tot een aanvraag en de vergoeding. De ergotherapeut begeleidt de bezoekers van de dagbehandeling, naast bovenstaande, bij de aanschaf van een rolstoel voor thuis.

Voor de aanschaf van andere voorzieningen is het mogelijk u te ondersteunen.

Voor meer informatie over ergotherapie kunt u contact opnemen met de EVV'er van de afdeling of de afdeling ergotherapie in het Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum Joachim en Anna.

Financiering

Voor u zijn er geen kosten aan de behandelingen van de ergotherapeut verbonden. Dit wordt via de WLZ-regeling voor u vergoed. Voor bezoekers van de dagbehandeling kan deze regeling anders zijn. Hierover kunt u contact opnemen met de ergotherapeut.

De afdeling ergotherapie is te bereiken via telefoonnummer 024 - 322 8264 of via ergotherapie@waalboog.nl.

BV 4.30 / mrt-15 - mrt-18 / versie 3

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

