

zo thuis als  
maar kan

de waalboog



## Ondersteuningsbijeenkomsten

TOPZORG EN BEHANDELING

# Ondersteuningsbijeenvakomsten

Voor naasten van psychogeriatrische cliënten van De Waalboog

## Waarom ondersteuningsbijeenvakomsten?

Het proces van geestelijke achteruitgang van een dierbare maakt veel gevoelens los, roept vragen op en heeft ingrijpende gevolgen. Je bent dicht bij elkaar, maar toch zo ver af, omdat je niet meer goed begrijpt wat de ander wil of bedoelt. Behalve verdriet zijn er ook gevoelens van machteloosheid, niet weten hoe te reageren, hoe te helpen. De ziekte van een familielid brengt ook met zich mee dat de rollen in de relatie en het gezin gaan veranderen. Contacten met vrienden kunnen veranderen.

## De dementerende heeft zorg nodig, hoe organiseer je dat? Hoe blijf je de zorg volhouden?

Er kunnen dus allerlei situaties op je afkomen, waarbij allerlei vragen en gevoelens opkomen. Het kan dan prettig zijn om samen met lotgenoten je problemen te delen, elkaar te steunen en van elkaar te leren. De ondersteuningsbijeenvakomsten voor naasten worden begeleid door een psycholoog en een zorgmanager/maatschappelijk werkende/evv'er.

## Gespreksonderwerpen

Met elkaar kunnen we aandacht besteden aan zaken als:

- informatie over verschillende ziektebeelden;
- hoe ga je om met iemand met een dementie of niet aangeboren hersenletsel;
- het verwerkingsproces van het verlies van je partner/familie lid of verwant;
- emoties die spelen;

- rolveranderingen binnen het gezin en de problemen die hieruit kunnen voortvloeien;
- reacties uit de omgeving: steun en onbegrip;
- financiële gevolgen, onder bewindstelling e.d.....;
- zorgen voor je zelf;
- hoe ermee omgaan als je naaste wordt opgenomen.

Deelnemers krijgen daarnaast de ruimte om zelf onderwerpen aan te dragen.

### **Organisatie**

Binnen De Waalboog worden voor naasten van verschillende groepen cliënten ondersteuningsbijeenkomsten georganiseerd. Zo zijn er ondersteuningsbijeenkomsten voor naasten van:

- Jonge mensen met dementie
- Bezoekers van de dagbehandeling in Villa Villandry
- Bewoners van alle PG verpleegafdelingen.

De contactpersonen worden regelmatig op de hoogte gehouden wanneer deze bijeenkomsten plaatsvinden.

Als u meer informatie wilt over de ondersteuningsbijeenkomsten kunt u contact opnemen met de zorgmanager of de psycholoog van de afdeling van uw naaste.



BV 4.28/ sep-15 - mei-18 / versie 5

zo thuis als  
maar kan | **de waalboog**

*Postadres*  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64  
info@waalboog.nl  
www.waalboog.nl

