

zo thuis als
maar kan

de waalboog



Maaltijden

TOPZORG EN BEHANDELING

Maaltijden

Samen eten stimuleert de onderlinge contacten, is gezellig, verhoogt de eetlust en is goed voor de gezondheid. Dat is de reden waarom we cliënten uitnodigen samen aan tafel te gaan in de huiskamer van de afdeling. Er wordt op gelet dat de maaltijden in een sfeervolle en zo rustig mogelijke omgeving gebruikt kunnen worden.

Keuzevrijheid

U kunt ervoor kiezen samen met uw medebewoners in de huiskamer te eten. Wenst u echter op uw kamer, op een ander plek of samen met uw bezoek in het restaurant te eten, dan kunt u deze keuze bespreken met de zorgmedewerkers. U kunt aan tafel in de huiskamer een keuze maken uit de gerechten die op het menu staan. Ook kunt u aan tafel bepalen hoeveel u wilt eten. De warme maaltijd wordt geserveerd in dekschalen.

Menucyclus

Het menu is vastgelegd in een zogenaamde menucyclus. Ieder seizoen kent typische gerechten die dan ook zoveel mogelijk in de menucyclus van het betreffende seizoen voorkomen. De gerechten op het menu zijn afgestemd op de gemiddelde smaak, eetgewoonten en voorkeuren van de cliënten van het verpleeghuis.

Vitamines

Ondanks het feit dat u voldoende eten en drinken aangeboden krijgt, blijkt uit meerdere onderzoeken dat veel cliënten toch tekorten hebben van diverse vitamines. Op advies van de specialisten ouderengeneeskunde ontvangt u tijdens de warme maaltijd een multi-vitamine tablet om het vitaminegehalte te optimaliseren. Uit onderzoek is gebleken dat cliënten zich dan over het algemeen beter voelen. U hoeft geen vitamines van thuis meer te gebruiken.

Serveren van de broodmaaltijd

De zorgmedewerkers dekken 's ochtends en 's avonds (cliënten van De Honinghoeve kleinschalig wonen eten 's middags de 2e broodmaaltijd) de tafels in

de huiskamer voor de broodmaaltijd. U kunt bij de broodmaaltijd kiezen uit diverse brood- en belegsoorten en warme en koude dranken. Regelmatig is er een extra gerechtje bij de avondmaaltijd.

Serveren van de warme maaltijd

De warme maaltijd wordt tussen de middag geserveerd of 's avonds (Hon-inghoeve kleinschalig wonen). Nadat de tafel is gedekt en u en uw medebewoners aan tafel zijn gegaan, serveren de zorgmedewerkers het hoofdgerecht in schalen, waaruit u kunt opscheppen. De zorgmedewerkers zijn u hierbij behulpzaam. U kunt dagelijks kiezen uit meerdere soorten groenten en aardappelen. Er is dagelijks één wisselende soort vlees en saus. Minimaal 1x per week staat er vis op het menu. Ook staan er regelmatig éénpansgerechten als “Hollandse” stamppot, nasi of macaroni op het menu. De hoeveelheid die u opschept, bepaalt u natuurlijk zelf, afhankelijk van uw eetlust op dat moment. Na de warme maaltijd worden de tafels afgeruimd en serveren de zorgmedewerkers het nagerecht. Ook hier kunt u dagelijks kiezen uit meerdere mogelijkheden.

Gasten en het restaurant

U kunt uw bezoek ontvangen op uw kamer, in de huiskamer/ hal of restaurant/sociëteit. Bij het winkeltje en de bar in de hal zijn diverse dranken en versnaperingen te krijgen. Eventueel is het mogelijk om tussen de middag samen met familie en vrienden te eten in het (zelf)bedienings-restaurant. Wilt u met uw gast(en) in het restaurant eten, dan zegt u minimaal één dag van tevoren de maaltijd op de afdeling af, door dit aan een zorgmedewerker te melden. U kunt met uw gasten in het restaurant terecht voor zowel een lunch als een warme maaltijd. Voor u zijn de drie gangen van de warme maaltijd gratis.

Iets te vieren?

Voor het vieren van uw verjaardag, trouwdag of een andere feestelijke gebeurtenis, kunt u via de zorgmedewerker een ruimte reserveren en drankjes en hapjes bestellen. De kosten van hapjes en drankjes worden doorberekend.

Uit eten in eigen huis

De medewerkers van het restaurant nodigen de afdelingen regelmatig uit voor een etentje “in eigen huis”. Daarbij worden telkens de bewoners van één afdeling uitgenodigd om 's avonds in het restaurant te genieten van een uitgebreid diner. De gasten worden aan feestelijk gedekte tafels bediend door de restaurantmedewerkers. Ter ondersteuning zijn zorgmedewerkers en vrijwilligers aanwezig.

Maaltijdvoorziening

De wijze waarop De Waalboog de maaltijdvoorziening organiseert, sluit aan bij de wensen van u als cliënt. Daarom vragen wij u de hiervoor periodiek aan u toegezonden enquête in te vullen, zodat wij deze voorziening nog meer kunnen aansluiten op uw behoeften en beleving.

Voedingscommissie

De voedingscommissie bestaande uit medewerkers die beroepsmatig bij de voedingsverzorging zijn betrokken, bespreken – onder voorzitterschap van het hoofd hoteldienst – regelmatig het menu alsmede de gegevens verkregen uit de enquêtes. Echter ook andere zaken die met verzorging van de voeding te maken hebben komen aan bod.

Vragen? Ideeën/opmerkingen/klachten ?

U kunt met uw vragen en opmerkingen over de maaltijden en de voedingsverzorging terecht bij de zorgmedewerkers van uw afdeling, bij het hoofd hoteldienst of bij de teamleider verantwoordelijk voor de keuken.

BV 4.25/ jan-14 - jan-17 / versie 6

zo thuis als
maar kan | **de waalboog**

Postadres
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64
info@waalboog.nl
www.waalboog.nl

