



# Soepie doen in Nieuw West

De projecten 'Oog voor elkaar' en 'Samen maken we de wijk' zijn door Piet Ziere en Lisanne van Kuppeveld, van Tandem, op de kaart gezet. Dit zijn projecten waarin mensen de mogelijkheid krijgen aangeboden om contact met elkaar te maken. 'Soepie doen' is hier een voorbeeld van. Ik sprak hierover met Paul Heldens, buurtsportcoache van de gemeente en betrokken bij dit project.

## Hoe is Soepie doen tot stand gekomen?

'Alwies Hendriks, psychomotorisch therapeut bij de Waalboog en tevens keeper bij Quick, had een wild plan, soep maken voor wijkbewoners. Een project als dit start je alleen niet zomaar. Al snel werd duidelijk dat er een brede samenwerking nodig was om het plan uit te werken. Alwies kreeg hulp van Paul Heldens, Rian Panis, gezondheidsmakelaar van de GGD, Peter Schulpen en Marc Meinema van Quick en Piet Ziere en Lisanne van Kuppeveld van Tandem.'

## Wat is Alwies zijn doel?

'Alwies zijn doel is om mensen uit hun kamertjes (verzorgingshuis) en woningen te halen en met elkaar in contact te brengen. In een voor hen nieuwe ruimte, in de kantine bij Quick 1888 aan de Dennenstraat 25. Het is een plek waar bewegen centraal staat.' Het is dus soep maken met en voor elkaar?

'Ja, iedere donderdag stelt Quick zijn kantine en keuken ter beschikking aan de medewerkers van het project. Onder begeleiding van een groep vrijwilligers maken de gasten van de dagbesteding en van de Waalboog iedere week twee andere soepen. Ze maken niet alleen de

soep, maar ze dekken samen de tafels, zorgen voor de tafelversiering en dienen de soep ook nog op.'

## Hebben jullie al vaste klanten?

'Soepie doen is er al vanaf oktober. In Heseveld is een wandelgroep, zij lopen onder begeleiding van Frank Verkuylen (leefstijlcoach) en zij komen na afloop van de wandeling soep eten. Daarnaast zijn er de soepmakers en de vrijwilligers. Soms komen bewoners van de Honinghoeve om gezellig een hapje mee te eten. Een aantal bewoners van de RIBW komen een keer in de maand, maar er komen natuurlijk ook wijkbewoners die zin hebben in contact en in een bord gevulde soep.'

## Hoe is de bereikbaarheid?

'We hebben gekozen voor deze plaats, omdat we hier de keuken en de kantine kunnen gebruiken, maar ook voor het uitzicht op de sportvelden. Gewoon even een andere plaats. Als de afstand een bezwaar is dan kunnen de gasten gebruik maken van de Toek-Toek van de Waalboog. Deze rit met de Toek-Toek kan gereserveerd worden via tel: 06-28568809.

## Reacties van gasten:

een leuk initiatief  
de soepen zijn lekker  
het is gezellig  
ik kan er weer lachen  
zo spreek ik nog eens iemand  
ik kan mijn verhaal kwijt  
er wordt goed gekookt

Faúl:

"Quick goit zijn deuren open en wie soep wil komen eten is van harte welkom."

Vanaf 11.00 uur zijn de bewoners van onze wijken van harte welkom en zo rond 11.30 uur wordt de soep opgeschept. Voor 1,50 euro een bord soep met een boel gezelligheid.



De gasten worden opgehaald en weer thuisgebracht, makkelijker kan het niet. De rit kan de dag ervoor al gereserveerd worden. De ingang van de kantine is voorbij de sporthal aan de linkerkant. En binnen kunnen de gasten de lift vinden als zij de trap niet kunnen nemen.'

Gaat u naar Soepie doen, dan wens ik u eet smakelijk en geniet er maar van.

Tekst: Leonie Hendriks

Foto's: Leonie Hendriks en Paul Helden