

zo thuis als  
maar kan

de waalboog



## De Waalboog Thuis

**Langer thuis wonen met de behandeling  
van De Waalboog**



## De Waalboog Thuis

Als u ouder wordt, verandert er veel. U gaat minder werken en krijgt meer vrije tijd. Maar ook uw gezondheid en manier van leven kan veranderen. Misschien bent u iets minder goed ter been, heeft u last van een chronische ziekte, of staat u er alleen voor. Het team van De Waalboog Thuis streeft er, samen met u, naar zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Wij bieden u behandeling en begeleiding en helpen u uw leven thuis zo goed mogelijk in balans te houden of te krijgen.

### Team De Waalboog Thuis

De Waalboog Thuis is het extramurale behandelteam van De Waalboog. Onze professionals bieden passende behandeling en advies. Dit doen zij bij u thuis of als het nodig is op één van onze locaties.

Bij De Waalboog Thuis werken verschillende behandelaren. Zij werken op maat en luisteren naar uw verhaal. Daarbij vinden we het belangrijk ons te verdiepen in wie u bent en aan te sluiten bij uw wensen en behoeften. Zo dragen we bij aan een waardevolle invulling en zoeken samen met u naar mogelijkheden voor wat u nog meer nodig heeft in uw leven. We worden graag vroegtijdig ingeschakeld zodat we u zo goed mogelijk leren kennen. Ook wanneer uw gezondheid achteruit gaat blijven we daar zoveel mogelijk bij aan sluiten.

### De Waalboog Thuis bestaat uit:

- Specialist Ouderengeneeskunde
- Verpleegkundig specialist
- GZ-psycholoog
- Ergotherapeut
- Diëtist
- Logopedist
- (Geriatricie-)fysiotherapeut
- Psychomotorisch therapeut
- Geestelijk verzorger

## **Specialist ouderengeneeskunde**

De specialist ouderengeneeskunde is een arts die gespecialiseerd is in gezondheidsproblemen bij ouderen en chronisch zieken en de gevolgen hiervan op uw dagelijks leven. We werken in het verpleeg- en verzorgingshuis, maar komen ook bij u thuis. We kunnen de huisarts ondersteunen in de zorg voor u, als het gaat om onderzoek, behandeling en begeleiding van complexe zorgvragen. De specialist ouderengeneeskunde kijkt samen met u welke klachten u ervaart en wat dat betekent voor uw kwaliteit van leven en die van uw naasten en inventariseert welke hulp ondersteunend zou kunnen zijn. We werken nauw samen met bovenstaande disciplines, het wijkteam en andere hulpverleners om u heen. Zo helpen we u om een zo passend mogelijk vervolg aan uw leven te kunnen geven.

## **Verpleegkundig specialist**

thuisituatie helpen om uw gezondheidsproblemen en de effecten hiervan op uw dagelijks leven in kaart te brengen. De verpleegkundig specialist werkt hierbij nauw samen met de Specialist Ouderengeneeskunde. Zij stelt samen met u een persoonlijk gezondheidsplan op met aandacht voor meerdere domeinen (lichaamsfuncties, dagelijks functioneren, mentaal welbevinden, zingeving, meedoen en kwaliteit van leven). De verpleegkundig specialist heeft een belangrijke brugfunctie tussen professionals. Het advies en de behandeling van de verpleegkundig specialist van De Waalboog is gericht op het zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen.

## **GZ-psycholoog**

De gezondheidszorgpsychologen (gz-psychologen) van De Waalboog zijn gespecialiseerd in hulpverlening aan ouderen. Heeft u bijvoorbeeld last van geheugenproblemen, somberheid of angstklachten dan kan een van onze psychologen (neuro) psychologisch onderzoek doen en u hierin begeleiden of behandelen. Ook geven ze als dat nodig is advies aan andere hulpverleners die bij uw zorg betrokken zijn zodat zij u zo goed mogelijk kunnen ondersteunen.



### **Ergotherapeut**

Bent u door een mentale, psychische of lichamelijke beperking niet meer in staat om te doen wat u leuk en/of belangrijk vindt? De ergotherapeut helpt u met het (opnieuw) aanleren van deze activiteiten of zoekt samen met u naar oplossingen om deze activiteiten (op aangepaste wijze) zelfstandig uit te kunnen voeren. Daarnaast ondersteunt ze bijvoorbeeld bij het aanvragen van eventueel benodigde hulpmiddelen of aanpassingen bij de betreffende instantie.

*“Door de hulp van de ergotherapeut van De Waalboog fiets ik weer iedere dag en kan ik zelf weer mijn boodschappen doen.”*

*Mevrouw Sutmuller*



### **Diëtist**

De diëtisten van De Waalboog Thuis behandelen en begeleiden kwetsbare ouderen, bij wie sprake is van (een risico op) ondervoeding, soms in combinatie met andere voedingsproblemen. Ondervoeding bij kwetsbare ouderen kan blijken uit een verminderde eetlust, onbedoeld gewichtsverlies en/of ondergewicht.

### **Logopedist**

Heeft u problemen op het gebied van taal, spraak, kauwen of slikken? Onze logopedisten zijn gespecialiseerd in problemen in de communicatie of het slikken op latere leeftijd. Bijvoorbeeld wanneer anderen u slechter kunnen verstaan, of wanneer u moeite heeft om aan een gesprek deel te nemen. Ook kan het voorkomen

dat u problemen ervaart met het kauwen of wegslikken van eten en drinken. De logopedisten geven advies, begeleiding en training aan u en uw mantelzorgers(s), passend bij uw behoefte.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut adviseert en behandelt op het gebied van lopen, balans en valrisico. Dit doen we bij u thuis of in een van de behandelcentra van De Waalboog. De fysiotherapeuten zijn er vooral gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid.

### **Psychomotorisch therapeut**

De psychomotorisch therapeut van De Waalboog is gespecialiseerd in het gedrag van jonge mensen met dementie en adviseert en behandelt in het omgaan en benaderen van jonge mensen met dementie volgens een binnen De Waalboog ontwikkelde methode.

### **Geestelijk verzorger**

Ouderen die thuis wonen en zingevingvragen hebben, bijvoorbeeld bij ziekte, ouder worden en sterven, kunnen de hulp inschakelen van een geestelijk verzorger. De geestelijk verzorger kan u begeleiden en ondersteunen bij het verwerken van bijvoorbeeld verlies en/of uw veranderde situatie.

### **Samenwerking**

Team De Waalboog Thuis werkt nauw samen met andere behandelaren van De Waalboog en uw 'eigen' zorgverleners. U kunt hierbij denken aan het ziekenhuis, de thuiszorg of uw eigen huisarts. We zorgen voor goede onderlinge afstemming, zodat duidelijk is wat ieders rol is en wie welke hulp inzet of regelt.

### **Verwijzing**

Maakt u zich zorgen? Wacht niet te lang en neem contact op met uw huisarts of De Waalboog Thuis voor overleg, advies of behandeling. U kunt bij ons terecht met een verwijzing van de huisarts of een verwijzing van een specialist uit het ziekenhuis.

## Contact

Wilt u gebruikmaken van onze hulp? Of wilt u meer weten over De Waalboog Thuis? Neem dan rechtstreeks contact op met De Waalboog Thuis of vraag uw huisarts naar de mogelijkheden.

Telefoonnummer: 024- 382 64 08

E-mail: [thuis@waalboog.nl](mailto:thuis@waalboog.nl)

Of kijk op [www.waalboog.nl/waalboogthuis](http://www.waalboog.nl/waalboogthuis)

BV 4.23/ september 2020 / versie 5

zo thuis als  
maar kan | **de waalboog**

*Postadres*  
Postbus 31071  
6503 CB Nijmegen

T 024 - 322 82 64  
[info@waalboog.nl](mailto:info@waalboog.nl)  
[www.waalboog.nl](http://www.waalboog.nl)

