

Folder

Paramedische zorg voor thuiswonende cliënten

Stichting De Waalboog en zorg aan huis

In Stichting De Waalboog werken paramedische behandelaars zoals ergotherapeuten, fysiotherapeuten, een logopediste en een diëtiste. U woont thuis en staat op de wachtlijst. Met een verwijzing van uw huisarts kunt u gebruik maken van de eerstelijns paramedische behandelaars van De Waalboog. Zij werken op basis van richtlijnen, maar uiteindelijk is elk mens weer anders en wordt er met u een behandelplan op maat gemaakt.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Diëtetiek

De diëtist adviseert en begeleidt bij uw voeding- en/of dieetproblemen. Wanneer u een diëtist inschakelt, brengt zij samen met u uw huidige voedingspatroon in kaart. Daarna zal zij, rekening houdend met het benodigde dieet en uw voedingsgewoonten en -voorkeuren, een dieetadvies op maat opstellen. Er kunnen afspraken volgen, u bespreekt dan de uitvoering en het effect van uw dieetadvies. De diëtist bezoekt u thuis of op uw appartement in het woonzorgcentrum.

Een veel voorkomend voedingsprobleem is een slechte voedingstoestand. Dit merkt u als u onbedoeld te veel afvalt of wanneer u een te laag lichaamsgewicht heeft omdat u ziek bent. Uit onderzoek blijkt dat bij oudere cliënten een slechte voedingstoestand voorkomt. Het ontstaat heel geleidelijk en zonder dat u het echt merkt. Wij zien dat terug bij opname in een woonzorgcentrum of in een verpleeghuis. Daarom ontvangt u samen met deze folder een **screeningsformulier** waarmee u, eventueel samen met uw naasten, kunt bepalen of u risico loopt op een slechte voedingstoestand.

Ergotherapie

In het werk van een ergotherapeut staat het dagelijks doen en laten in wonen en vrijetijdsbesteding centraal. U kunt problemen hebben met praktische activiteiten in en om huis, u heeft vragen over uw (zelf)verzorging, wil advies over het verplaatsen over korte en langere afstanden, (aangepaste) mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding.

De ergotherapeut heeft als doel de kwaliteit van uw leven te herstellen, te behouden of te verbeteren. Vragen van uw familie kunnen meegenomen worden in uw behandeling.

Na verheldering van uw hulpvraag kan de ergotherapeut met u oefenen, adviezen geven of indien nodig ondersteunen bij het vinden van de juiste hulpmiddelen en aanpassingen. Indien gewenst ondersteunt de ergotherapeut u ook bij het aanvragen van de nodige (tijdelijke) hulpmiddelen bij de betreffende instantie, bijvoorbeeld de gemeente, ziektekostenverzekeraar of uitleenservice van de thuiszorg.

Om optimaal bij uw persoonlijke situatie aan te sluiten, komt de ergotherapeut bij u thuis.

Fysiotherapie

Degene die alles afweet van "de mens in beweging", is de fysiotherapeut. Bij hem of haar kunt u terecht voor de behandeling van bijvoorbeeld lopen in en om het huis. Jaarlijks gaan er mensen, jong en oud, naar een fysiotherapeut, omdat ze klachten hebben vanwege hun houding of omdat bewegen problemen oplevert. Het kan gaan om een ziekte of gewoon omdat het lichaam ouder wordt. Het gevolg is dat u ergens pijn heeft, minder goed kracht kunt uitoefenen of een bepaalde beweging minder goed of helemaal niet kunt maken. Een fysiotherapeut onderzoekt dan de oorzaak. Een eerste onderzoek doen we bij u thuis of op uw appartement in het woonzorgcentrum. De behandelingen daarna vinden plaats in de oefenzaal van de fysiotherapie. Daar is ruimte, er zijn hulpmiddelen en apparatuur om mee te oefenen.

Logopedie

De logopedist adviseert en behandelt u bij communicatiestoornissen en kauw- en slikstoornissen. Door hersenletsel, bijvoorbeeld na een beroerte, of ten gevolge van een neurologische ziekte, kunnen er problemen ontstaan in het uiten en begrijpen van taal, of in de uitspraak ervan. Hierdoor wordt de communicatie bemoeilijkt. Ook kan er sprake zijn van een verminderd gehoor of van stemproblemen. Kauw- en slikstoornissen kunnen problemen geven bij het eten en/of drinken.

De logopedist gaat na waardoor de beperkingen veroorzaakt worden en hoe deze verholpen kunnen worden. Dit kan door therapie waarbij de stoornis of beperkingen verminderd worden, of door het adviseren en begeleiden van u in uw omgeving bij het optimaal mogelijk gebruiken van uw mogelijkheden. De logopedist kan u thuis behandelen.

Wilt u informatie

Als u vragen heeft naar aanleiding van deze folder kunt u een e-mail sturen aan eerstelij@waalboog.nl of bellen met John Branten (teamleider van de paramedische dienst, 024-3826394).

U kunt ook direct contact opnemen met de medewerkers van de verschillende paramedische disciplines.

Diëtik: 024-3826397

Ergotherapie: 024-3826363/3826473/3826400

Fysiotherapie: 024-3826394

Logopedie: 024-3826401

Stichting De Waalboog heeft kleinschalige woningen en verpleeghuisafdelingen die plaats bieden aan zowel psychogeriatrische als somatische cliënten. Joachim en Anna is een verpleeghuis, Nijeveld, Jozefklooster en De Honinghoeve zijn woonzorgcentra in de stad Nijmegen.

Alle behandelaars zijn BIG geregistreerd en staan ingeschreven in het kwaliteitsregister van paramedische beroepen.

Stichting De Waalboog
Postbus 31071
6503 CB Nijmegen
Telefoon 024 3228264

www.waalboog.nl

Stafbureau/juli 2010 / BV 4.23 / versie 1 /HKZ 1.1.2
Autorisator: manager B&B